

УТВЕРЖДЕН

на педагогическом совете № 6

от 02.06.2026 г.

Заведующий МАДОУ «Детский сад № 44»

Приказ № \_\_\_\_\_ от 31.05.2026 г.

«Детский  
сад № 44»

И.А. Петрова



**ПЛАН  
ЛЕТНЕЙ ОЗОРОВИТЕЛЬНОЙ ПРОГРАММЫ  
«ЛЕТО НА ОТЛИЧНО!»  
НА 2026 ГОД**

2026 г.

### **Пояснительная записка**

Воспитание здорового ребёнка – приоритетная, главнейшая задача дошкольной педагогики, особенно в современных условиях. Проблема воспитания счастливой личности напрямую связана со здоровьем этой личности. Как помочь подрастающему ребёнку реализовать своё право на здоровье и счастливую жизнь? Одним из путей решения этой проблемы является организация работы по воспитанию дошкольников в летний период года. Летний отдых детей оказывает существенное влияние на укрепление организма, сопротивляемость заболеваниям, создание положительных эмоций. В летний период, большие возможности предоставлено для закаливания, совершенствования защитных реакций ребенка, широко используются солнечно-воздушные ванны и водные закаливающие процедуры. Летом продолжается систематическая и планомерная работа по разделам программ, время в распорядке дня.

Данный период носит тематику «Лето на отлично!» и будет проходить в форме спортивных, музыкальных и познавательных мероприятий.

Реализация кампании позволит сделать жизнь наших воспитанников интересной и содержательной, наполненной яркими впечатлениями, интересными делами, радостью творчества. Игровая ситуация увлекает и воспитывает ребёнка, требует его активной умственной деятельности, развивает мышление и самостоятельность действий, игровая деятельность имеет много общего с трудом, особенно в детском возрасте.

Приоритетными направлениями МАДОУ «Детский сад № 44» в период летней оздоровительной работы – 2026 (далее – ЛОП– 2026) являются:

- *физкультурное развитие;*
- *социально – коммуникативное развитие;*
- *речевое развитие;*
- *познавательное развитие;*
- *художественно – эстетическое развитие.*

**Цель:** создание эффективных условий по охране и укреплению здоровья, предупреждению заболеваемости и травматизма детей, обеспечению оптимальной двигательной активности, эмоциональному, личностному, познавательному, творческому развитию дошкольников в летний период.

#### **Задачи:**

- реализация системы мероприятий, направленных на оздоровление и физическое развитие детей за счет широкого использования природных факторов: воздуха, солнца, воды;
- формирование в ДОУ художественно-эстетической творческой развивающей предметной среды;
- повышение двигательной активности детей, за счет создания оптимального двигательного режима;
- предупреждение детского травматизма через закрепление знаний о безопасности жизнедеятельности;
- осуществление взаимосвязи с другими видами деятельности: изобразительной, музыкальной, художественной литературой, конструированием;

- формирование привычки к здоровому образу жизни;
- развитие познавательного и творческого интереса у дошкольников;
- развитие умения у детей налаживать и регулировать контакты в совместной и самостоятельной деятельности;
- осуществление педагогического и санитарного просвещения родителей (законных представителей) по вопросам воспитания и оздоровления, вовлечение в совместные мероприятия с детьми в летний период.

**План работы**

| <b>№<br/>п/п</b>                                     | <b>Содержание работы</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   | <b>Сроки</b>       | <b>Ответственные</b>                                               |
|------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------|--------------------------------------------------------------------|
| <b>Работа с коллективом</b>                          |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |                    |                                                                    |
| <b>1</b>                                             | Издание приказа о переходе МАДОУ «Детский сад № 44» на режим работы в летний период (ЛОП – 2026)                                                                                                                                                                                                                                                           | Май                | Заведующий                                                         |
| <b>2</b>                                             | Проведение инструктажей с сотрудниками: <ul style="list-style-type: none"> <li>• охрана жизни и здоровья детей;</li> <li>• предупреждение детского травматизма, ДТП, пожаров;</li> <li>• предупреждение отравления детей ядовитыми растениями и грибами;</li> <li>• охрана труда и выполнение требований техники безопасности на рабочем месте.</li> </ul> | Май - июнь         | Заведующий                                                         |
| <b>3</b>                                             | Подготовка к новому учебному году 2026-2027                                                                                                                                                                                                                                                                                                                | Июнь - июль        | Заведующий                                                         |
| <b>Воспитательно-образовательная работа с детьми</b> |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |                    |                                                                    |
| <b>1</b>                                             | Комплексно-тематический план работы на ЛОП (Приложение)                                                                                                                                                                                                                                                                                                    | В течении ЛОП      | Зам. зав. по ВМР                                                   |
| <b>2</b>                                             | ОД (музыкальное, физкультурное) согласно сетке ОД на ЛОП                                                                                                                                                                                                                                                                                                   | Июнь, июль, август | Муз. руководители, инструктора по физической культуре, воспитатели |
| <b>3</b>                                             | Музыкальные и физкультурные развлечения, праздники                                                                                                                                                                                                                                                                                                         | В течении ЛОП      | Муз. руководители, инструктора по физической культуре, воспитатели |
| <b>4</b>                                             | Игровая деятельность согласно требованиям «Программы воспитания и обучения в детском саду» под ред. М.А. Васильевой                                                                                                                                                                                                                                        | В течении ЛОП      | Воспитатели                                                        |
| <b>5</b>                                             | Работа с детьми по предупреждению бытового и дорожного травматизма. Беседы, развлечения, игры по ознакомлению с правилами дорожного движения, на железных дорогах, пожарной безопасности,                                                                                                                                                                  | В течение ЛОП      | Воспитатели                                                        |

|           |                                                                                                                                                                                                 |               |                                                   |
|-----------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------|---------------------------------------------------|
|           | безопасности на воде и в природе, экскурсии                                                                                                                                                     |               |                                                   |
| <b>6</b>  | Экскурсии и целевые прогулки с детьми на территорию детского сада                                                                                                                               | Июнь-август   | Зам. зав. по ВМР, воспитатели                     |
| <b>7</b>  | Экологическое воспитание детей: беседы; прогулки, экскурсии в ближайшее природное окружение; наблюдения, эксперименты с живой и неживой природой; труд на участке, в цветнике и эколаборатории. | В течении ЛОП | Воспитатели                                       |
| <b>8</b>  | Музыкально-театрализованная деятельность: знакомство с новыми видами театра, беседы, игры, инсценировки сказок, постановки музыкальных сказок.                                                  | В течении ЛОП | Муз. руководители, воспитатели, учитель – логопед |
| <b>9</b>  | Написание перспективных планов на 2026-2027 учебный год по своей возрастной группе                                                                                                              | В течении ЛОП | Воспитатели                                       |
| <b>10</b> | Планирование и организация спортивных игр на прогулке                                                                                                                                           | В течении ЛОП | Воспитатели                                       |
| <b>11</b> | Экспериментально - опытническая деятельность с детьми                                                                                                                                           | В течении ЛОП | Воспитатели                                       |

### **Оздоровительная работа с детьми**

|          |                                                                                                                                     |               |                                                 |
|----------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------|-------------------------------------------------|
| <b>1</b> | Максимальное пребывание детей на свежем воздухе (утренний прием, гимнастика, физкультурные занятия, прогулки, развлечения)          | В течении ЛОП | Воспитатели, инструктора по физической культуре |
| <b>2</b> | Создание условий для повышения двигательной активности детей на свежем воздухе путем расширения ассортимента выносным оборудованием | Май           | Заведующий, зам. зав. по ВМР                    |
| <b>3</b> | Осуществление различных видов закаливания в течение дня (воздушные, солнечные ванны, закаливание водой, босохождение и пр.)         | В течении ЛОП | Медсестра, воспитатели, инструктора по ФИЗО     |
| <b>4</b> | Индивидуальная и подгрупповая работа с детьми по развитию основных видов движений на прогулке                                       | В течении ЛОП | Воспитатели                                     |

### **Профилактическая работа**

|           |                                                                                                                                                                                                                                                                               |     |           |
|-----------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----|-----------|
| <b>1.</b> | Инструктаж с сотрудниками: <ul style="list-style-type: none"> <li>• «Оказание первой помощи при солнечном и тепловом ударе»;</li> <li>• «Профилактика клещевого энцефалита» (памятка на группы);</li> <li>• «Профилактика пищевых отравлений и кишечных инфекций».</li> </ul> | Май | Медсестра |
|-----------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----|-----------|

|    |                                                                                                                                                                                                                                    |             |                        |
|----|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------|------------------------|
| 2. | Собеседование с воспитателями: <ul style="list-style-type: none"> <li>по правильной организации закаливающих процедур;</li> <li>по оказанию первой помощи;</li> <li>«Гепатит А».</li> </ul>                                        | Июнь        | Медсестра              |
| 3. | Оформление санитарных бюллетеней: <ul style="list-style-type: none"> <li>«Кишечная инфекция»;</li> <li>«Профилактика глазного травматизма» (рекомендации по зрительной гимнастике);</li> <li>«Овощи. Фрукты. Витамины».</li> </ul> | Июнь-Август | Медсестра              |
| 4. | Беседы с детьми: <ul style="list-style-type: none"> <li>«Болезни грязных рук»;</li> <li>«Ядовитые грибы и растения»;</li> <li>«По азбуке Светофорчика»;</li> <li>«Закаляйся, если хочешь быть здоров!».</li> </ul>                 | Июнь-Август | Медсестра, воспитатели |
| 5. | Санитарно-эпидемиологический режим летом (выполнение СанПин 2.4.3648-20)                                                                                                                                                           | Июнь-Август | Медсестра, воспитатели |

**Контроль и руководство оздоровительной работой**

|    |                                                                                                                                                                                                 |               |                                         |
|----|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------|-----------------------------------------|
| 1. | Утренний прием, гимнастика на воздухе, прогулки                                                                                                                                                 | В течении ЛОП | Зам. зав. по ВМР, Медсестра             |
| 2. | Проверка наличия и сохранности выносного материала                                                                                                                                              | В течении ЛОП | Зам. зав. по ВМР                        |
| 3. | Выполнение инструкций по ОТ, ТБ и охране здоровья                                                                                                                                               | В течении ЛОП | Заведующий, Зам. зав. по ВМР            |
| 4. | Организация питания: <ul style="list-style-type: none"> <li>- формирование КГН;</li> <li>- документация по питанию;</li> <li>- витаминизация;</li> <li>- контроль калорийности пищи.</li> </ul> | В течении ЛОП | Заведующий, Зам. зав. по ВМР, медсестра |
| 5. | Закаливание. Проведение физкультурных игр и развлечений                                                                                                                                         | В течении ЛОП | Зам. зав. по ВМР, медсестра             |
| 6. | Планирование и организация познавательной деятельности детей                                                                                                                                    | В течении ЛОП | Зам. зав. по ВМР                        |
| 7. | Организация работы по изучению ПДД и ДДТТ.<br>*Работа подготовительных групп на автогородке по отдельному плану.                                                                                | В течении ЛОП | Зам. зав. по ВМР                        |
| 8. | Работа с родителями (законными представителями)                                                                                                                                                 | В течении ЛОП | Зам. зав. по ВМР                        |
| 9. | Выполнение СанПин в содержании участков детского сада                                                                                                                                           | В течении ЛОП | Заведующий, зам. зав. по ВМР, завхоз    |

### **Методическая работа**

|    |                                                                                       |      |                    |
|----|---------------------------------------------------------------------------------------|------|--------------------|
| 1. | Рекомендации по разработке и оформлению тематических дней и недель в летний период    | май  | Зам. зав. по ВМР   |
| 2. | Рекомендации педагога – психолога «Этюды для психо - эмоционального расслабления»     | июнь | Педагог - психолог |
| 3. | Семинар - практикум<br>«Оказание первой помощи при тепловом и солнечных ударах»       | июнь | Мед. сестра        |
| 4. | Педагогическая мастерская «Организация игр с песком и водой»                          | июль | Воспитатели        |
| 5. | Практическая консультация<br>«Оказание первой помощи при тепловом и солнечных ударах» | июль | Мед. сестра        |

### **Работа с родителями**

|    |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |               |                                                   |
|----|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------|---------------------------------------------------|
| 1. | Привлечение к озеленению территории ДОУ и групповый участков на улице.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 | Июнь          | Воспитатели                                       |
| 2. | Оформление «Уголка для родителей» в группах:<br><ul style="list-style-type: none"> <li>• Режим дня, сетка занятий;</li> <li>• Консультации:               <ol style="list-style-type: none"> <li>1. «Музыкальные игры дома»</li> <li>2. «В лес одним не ходить!»</li> <li>3. «Ты пешеход!»</li> <li>4. «Будьте внимательны, летом у водоемов»</li> <li>5. «Как предотвратить беду в летний отдых»</li> <li>6. «Давайте, вместе почитаем сказки»</li> </ol> </li> </ul> | Июнь – Август | Зам. зав. по ВМР, воспитатели                     |
| 3. | Оформление уголка здоровья «Доктор Айболит»:<br><ul style="list-style-type: none"> <li>• профилактика солнечного теплового удара;</li> <li>• профилактика кишечных инфекций;</li> <li>• профилактика гепатита</li> <li>• профилактика сальмонеллеза</li> </ul>                                                                                                                                                                                                         | Июнь – Август | Воспитатели, мед.сестра                           |
| 4. | Индивидуальные консультации для родителей вновь поступивших детей «Адаптация детей к условиям детского сада»                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           | Июнь – Август | Зам. зав. по ВМР, воспитатели                     |
| 5. | Ярмарка «Народные забавы»                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              | Июль          | Воспитатели групп №7,4,12,5                       |
| 6. | Спортивный мастер-класс онлайн «Веселая зарядка»                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       | Август        | Инструктор по физической культуре Новожилова М.Н. |
| 7. | Организация работы сайта ДОУ                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           | В течении ЛОП | Зам. зав. по ВМР                                  |

**Административно-хозяйственная работа**

|           |                                                                                                                                     |             |                                            |
|-----------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------|--------------------------------------------|
| <b>1.</b> | Подготовка к плановой проверке к новому учебному году (приказы, акты)                                                               | Май         | Заведующий,<br>завхоз,<br>Зам. зав. по ВМР |
| <b>2.</b> | Побелка стволов деревьев и бордюров                                                                                                 | Май         | Завхоз                                     |
| <b>3.</b> | Организация подвоза песка с проведением микро – биологического обследования в ФГУЗ. Наполнение песочниц песком и разбивка цветников | Май         | Заведующий,<br>завхоз                      |
| <b>4</b>  | Ремонт и покраска оборудования на групповых участках и физкультурно-спортивной площадке                                             | Июнь        | Заведующий,<br>завхоз                      |
| <b>5</b>  | Дополнить выносной материал игрушками и пособиями для игр с песком и водой, для физического развития детей                          | Июнь        | Зам. зав. по ВМР                           |
| <b>6</b>  | Организовать работу с привлечением родителей по благоустройству территории сада, огорода и цветочных клумб и посадкой деревьев      | Июнь-август | Завхоз,<br>воспитатели                     |
| <b>7</b>  | Организация плановой работы по подготовки здания к новому отопительному сезону                                                      | Июнь        | Завхоз                                     |

**Комплексно-тематический план работы  
на ЛОК-2026  
«Лето на отлично!»**

2026 г.,  
г.Березники



**Тематический план  
воспитательно- образовательной работы с детьми в летний период**

| МЕСЯЦ | ТЕМА НЕДЕЛИ                                                              | ДАТА,<br>ИТОГОВЫЕ МЕРОПРИЯТИЯ                                                           | ОТВЕТСТВЕННЫЕ        |
|-------|--------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------|----------------------|
| ИЮНЬ  | 1 НЕДЕЛЯ<br>«Страницы безопасного<br>детского лето!»<br>1.06-05.06       | 01.06<br>Праздничная программа<br>«Пусть всегда будет солнце! Пусть всегда будут дети!» | Специалисты          |
|       | 2 НЕДЕЛЯ<br>«Россия – Родина Моя»<br>8.06-12.06                          | 11.06<br>Праздничная программа «Мы живем в России»                                      | Специалисты          |
|       | 3 НЕДЕЛЯ<br>«Первые шаги к крепкому<br>здоровью»<br>15.06-19.06          | 18.06 – 19.06<br>Квест - игра<br>«Лабиринт здоровья»                                    | Воспитатели<br>групп |
|       | 4 НЕДЕЛЯ<br>«Безопасное поведение<br>пешехода»<br>22.06-26.06            | 25.06<br>Развлечение<br>«Светофорная эстафета»                                          | Воспитатели<br>групп |
| ИЮЛЬ  | 1 НЕДЕЛЯ<br>«Юные таланты<br>МАДОУ «Детский сад<br>№ 44»»<br>29.06-03.07 | 03.07<br>Концерт<br>«Талантливый Детский сад »                                          | Воспитатели групп    |
|       | 2 НЕДЕЛЯ<br>«Семья – это мы!<br>Семья – это я»<br>06.07-10.07            | 07.07<br>Праздничная программа<br>«Моя семья – мое богатство»                           | Воспитатели групп    |
|       | 3 НЕДЕЛЯ<br>«Ребенок в природе»<br>13.07-17.07                           | 13.07-17.07<br>Туристическая неделя                                                     | Воспитатели групп    |

|        |                                                                                                    |                                                                                          |                   |
|--------|----------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------|
|        | <p>4 НЕДЕЛЯ</p> <p>«Для чего растут цветы,<br/>чтобы любовались я и<br/>ты»</p> <p>20.07-24.07</p> | <p>29.07</p> <p>Флешмоб</p> <p>«Страна цветов»</p> <p>Чтение стихотворений</p>           | Воспитатели групп |
|        | <p>5 НЕДЕЛЯ</p> <p>«Неделя профессий»</p> <p>27.07 – 31.07</p>                                     | <p>27.07 – 31.07</p> <p>Ченлендж</p> <p>«Наши профессии»</p>                             | Воспитатели групп |
| АВГУСТ | <p>1 НЕДЕЛЯ</p> <p>«Мне со спортом по пути»</p> <p>03.08-07.08</p>                                 | <p>06.08</p> <p>Развлечение</p> <p>«Спортивное приключение»</p>                          | Воспитатели групп |
|        | <p>2 НЕДЕЛЯ</p> <p>«Ребенок в<br/>безопасности»</p> <p>10.08-14.08</p>                             | <p>10.08-14.08</p> <p>Тематические беседы</p> <p>«Ребенок в безопасности»</p>            | Воспитатели групп |
|        | <p>3 НЕДЕЛЯ</p> <p>«Во саду ли, в огороде »</p> <p>17.08-21.08</p>                                 | <p>17.08-21.08</p> <p>Выставка детских рисунков</p> <p>«Птаха малая с экокормушками»</p> | Специалисты       |
|        | <p>4 НЕДЕЛЯ</p> <p>«Прощай, лето красное»</p> <p>24.08-28.08</p>                                   | <p>Развлечение</p> <p>«До свиданья ЛЕТО!»</p>                                            | Специалисты       |

## Организация физкультурно-оздоровительной работы с детьми

| Содержание                                                                                                       | Возраст<br>детей | Время<br>проведения | Ответственные                         |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------|---------------------|---------------------------------------|
| <b>Оптимизация режима</b>                                                                                        |                  |                     |                                       |
| Переход на режим дня в соответствии с теплым периодом года (прогулка – 4–5 ч, сон – 2-3 ч), ОД на свежем воздухе | 2- 7 лет         | Ежедневно           | Зам. зав. по ВМР<br>Воспитатели       |
| Определение оптимальной нагрузки на ребёнка с учетом возрастных и индивидуальных нагрузок                        | 2- 7 лет         | Ежедневно           | Зам. зав. по ВМР<br>Воспитатели       |
| <b>Организация двигательного режима</b>                                                                          |                  |                     |                                       |
| Утренняя зарядка на воздухе                                                                                      | 2- 7 лет         | Ежедневно           | Инструктор по ФИЗО<br>Воспитатели     |
| Гимнастика пробуждения                                                                                           | 2- 7 лет         | Ежедневно           | Воспитатели                           |
| Физкультурные занятия на улице                                                                                   | 2- 7 лет         | 2 раза<br>в неделю  | Инструктор по ФИЗО<br>Воспитатели     |
| Физкультурные занятия в бассейне                                                                                 | 2- 7 лет         | 1 раз<br>в неделю   | Инструктор по плаванию<br>Воспитатели |
| Дозированный бег для развития выносливости                                                                       | 2- 7 лет         | Ежедневно           | Инструктор по ФИЗО<br>Воспитатели     |
| Игры с мячом, развитие умений действовать с предметами                                                           | 2- 7 лет         | Ежедневно           | Инструктор по ФИЗО<br>Воспитатели     |
| Метание мяча в цель                                                                                              | 2- 7 лет         | Еженедельно         | Инструктор по ФИЗО<br>Воспитатели     |
| Прыжки через скакалку разными способами                                                                          | 4- 7 лет         | Ежедневно           | Инструктор по ФИЗО<br>Воспитатели     |

|                                        |          |                              |                                   |
|----------------------------------------|----------|------------------------------|-----------------------------------|
| Прыжки в длину с места, с разбега      | 4- 7 лет | Еженедельно                  | Инструктор по ФИЗО<br>Воспитатели |
| Подвижные игры на прогулке             | 2- 7 лет | Ежедневно                    | Инструктор по ФИЗО<br>Воспитатели |
| Спортивные досуги, развлечения         | 2- 7 лет | 1 раз в месяц                | Инструктор по ФИЗО<br>Воспитатели |
| <b>Закаливание</b>                     |          |                              |                                   |
| Воздушные ванны (в облегченной одежде) | 2- 7 лет | Ежедневно                    | Воспитатели                       |
| Прогулки на воздухе                    | 2- 7 лет | Ежедневно                    | Воспитатели                       |
| Хождение босиком по траве              | 2- 7 лет | Ежедневно                    | Воспитатели                       |
| Хождение босиком по дорожке здоровья   | 2- 7 лет | Ежедневно                    | Воспитатели                       |
| Обширное умывание                      | 4- 7 лет | Ежедневно                    | Воспитатели                       |
| Мытьё ног                              | 2- 7 лет | Ежедневно                    | Воспитатели                       |
| Игры с водой                           | 2- 7 лет | Ежедневно, во время прогулки | Воспитатели                       |
| <b>Коррекционная работа</b>            |          |                              |                                   |
| Элементы корригирующей гимнастики      | 2- 7 лет | Ежедневно                    | Инструктор по ФИЗО<br>Воспитатели |
| Коррекция зрения                       | 2- 7 лет | 1–2 раза в неделю            | Воспитатели                       |
| Коррекция осанки                       | 2- 7 лет | 1–2 раза в неделю            | Инструктор по ФИЗО<br>Воспитатели |
| Коррекция плоскостопия                 | 2- 7 лет | 1–2 раза в неделю            | Инструктор по ФИЗО<br>Воспитатели |
| Пальчиковая гимнастика                 | 2- 7 лет | Ежедневно                    | Воспитатели                       |
| Дыхательная гимнастика                 | 2- 7 лет | Ежедневно                    | Воспитатели                       |

