

УТВЕРЖДЕН

на педсовете № 5 «Реализация
приоритетных направлений деятельности
ДОО за 2024-2025 учебный год»
от «30» мая 2025 г.

Заведующий МАДОУ «Детский сад № 44»

Приказ № 34 от «02» июня 2025 г.


М.А.Петрова

**ПЛАН
ЛЕТНЕЙ ОЗДОРОВИТЕЛЬНОЙ ПРОГРАММЫ
«Мы- жители Пармы» (знакомство с коми-пермяцкой культурой)
НА 2025 ГОД**

2025 г.

Пояснительная записка

Данная программа носит тематику ознакомления с традициями и обычаями коми – пермяцкой культуры и будет проходить в форме спортивных, музыкальных, театральных и познавательных мероприятий этнокультурной направленности.

Реализация программы позволит сделать жизнь наших воспитанников интересной и содержательной, наполненной яркими впечатлениям, интересными делами, радостью творчества.

Приоритетными направлениями МАДОУ «Детский сад № 44» в период летней оздоровительной программы – 2025 (далее – ЛОП – 2025) являются:

- *физкультурное развитие;*
- *социально – коммуникативное развитие;*
- *речевое развитие;*
- *познавательное развитие;*
- *художественно – эстетическое развитие.*

Цель:

- создание эффективных условий по охране и укреплению здоровья, предупреждению заболеваемости и травматизма детей, обеспечению оптимальной двигательной активности, эмоциональному, личностному, познавательному, творческому развитию дошкольников в летний период.

Задачи:

- реализация системы мероприятий, направленных на оздоровление и физическое развитие детей за счет широкого использования природных факторов: воздуха, солнца, воды;
- формирование в ДОУ художественно-эстетической, творческой, развивающей предметной среды – создание площадок для мастер-классов, мастерских по ознакомлению с этническим направлением,
- повышение двигательной активности детей, за счет создания оптимального двигательного режима;
- предупреждение детского травматизма через закрепление знаний о безопасности жизнедеятельности;
- осуществление педагогического и санитарного просвещения родителей (законных представителей) по вопросам воспитания и оздоровления, вовлечение в совместные мероприятия с детьми в летний период.

План работы

№ п/п	Содержание работы	Сроки	Ответственные
Работа с коллективом			
1	Оформить приказ о переходе МАДОУ «Детский сад № 44» на режим работы в летний период (ЛОП – 2025)	июнь	Заведующий
2	Провести инструктажи с сотрудниками: <ul style="list-style-type: none"> • охрана жизни и здоровья детей; • предупреждение детского травматизма, ДТП, пожаров; • предупреждение отравления детей ядовитыми растениями и грибами; • охрана труда и выполнение требований техники безопасности на рабочем месте. 	Май - июнь	Заведующий
3	Подготовка к новому учебному году 2025-2026	Июнь - июль	Заведующий
Воспитательно-образовательная работа с детьми			
1	Комплексно-тематический план работы на ЛОП (Приложение)	В течении ЛОП	Зам. зав. по ВМР
2	НОД (музыкальное, физкультурное. плавание) согласно сетке НОД на ЛОП	Июнь, июль, август	Муз. руководители, инструктора по физической культуре, воспитатели
3	Музыкальные и физкультурные развлечения, праздники	В течении ЛОП	Муз. руководители, инструктора по физической культуре, воспитатели
4	Игровая деятельность в соответствии с ФОП	В течении ЛОП	Воспитатели
5	Работа с детьми по предупреждению бытового и дорожного травматизма. Беседы, развлечения, игры по ознакомлению с правилами дорожного движения, на железных дорогах, пожарной безопасности, безопасности на воде и в природе, экскурсии	В течение ЛОП	Воспитатели
6	Экскурсии и целевые прогулки с детьми на территорию детского сада	Июнь-август	Зам. зав. по ВМР, воспитатели
7	Экологическое воспитание детей: беседы; прогулки, экскурсии в ближайшее природное	В течение ЛОП	Воспитатели

	окружение; наблюдения, эксперименты с живой и неживой природой; труд на участке, в цветнике и т.п.		
8	Музыкально-театрализованная деятельность: знакомство с новыми видами театра, беседы, игры, инсценировки сказок, постановки музыкальных сказок.	В течение ЛОП	Муз. руководители, воспитатели, учитель – логопед
9	Написание перспективных планов на 2025-2026 учебный год по своей возрастной группе	В течение ЛОП	Воспитатели
10	Планирование и организация спортивных игр на прогулке	В течение ЛОП	Воспитатели
11	Экспериментально - опытническая деятельность с детьми	В течение ЛОП	Воспитатели

Оздоровительная работа с детьми

1	Максимальное пребывание детей на свежем воздухе (утренний прием, гимнастика, физкультурные занятия, прогулки, развлечения)	В течение ЛОП	Воспитатели, инструктора по физической культуре
2	Создание условий для повышения двигательной активности детей на свежем воздухе путем расширения ассортимента выносным оборудованием	Май	Заведующий, зам. зав. по ВМР
3	Осуществление различных видов закаливания в течение дня (воздушные, солнечные ванны, закаливание водой, босохождение и пр.)	В течение ЛОП	Медсестра, воспитатели, инструктора по ФИЗО
4	Индивидуальная и подгрупповая работа с детьми по развитию основных видов движений на прогулке	В течение ЛОП	Воспитатели
5	Ежедневное включение в меню свежих овощей, фруктов, соков	В течение ЛОП	Медсестра, повар - бригадир

Профилактическая работа

1.	Инструктаж с сотрудниками: <ul style="list-style-type: none"> • «Оказание первой помощи при солнечном и тепловом ударе»; • «Профилактика клещевого энцефалита» (с памятка на группы); • «Профилактика пищевых отравлений и кишечных инфекций». 	Май	Медсестра
----	---	-----	-----------

2.	Собеседование с воспитателями: <ul style="list-style-type: none"> по правильной организации закаливающих процедур; по оказанию первой помощи 	Июнь	Медсестра
3.	Оформление санитарных бюллетеней: <ul style="list-style-type: none"> «Кишечная инфекция»; «Профилактика глазного травматизма» (рекомендации по зрительной гимнастике); «Овощи. Фрукты. Витамины». 	Июнь-Август	Медсестра
4.	Беседы с детьми: <ul style="list-style-type: none"> «Болезни грязных рук»; «Ядовитые грибы и растения»; «По азбуке Светофорчика»; «Закаляйся, если хочешь быть здоров!». 	Июнь-Август	Медсестра, воспитатели
5.	Санитарно-эпидемиологический режим летом (выполнение СанПин)	Июнь-Август	Медсестра, воспитатели

Контроль и руководство оздоровительной работой

1	Смотр-конкурс по подготовке групп и участников к ЛОП «Летний калейдоскоп»	Июнь	Заведующий, Зам. зав. по ВМР
2	Утренний прием, гимнастика на воздухе, прогулки	В течение ЛОП	Зам. зав. по ВМР, Медсестра
3	Проверка наличия и сохранности выносного материала	В течение ЛОП	Зам. зав. по ВМР
4	Выполнение инструкций по ОТ, ТБ и охране здоровья	В течение ЛОП	Заведующий, Зам. зав. по ВМР
5	Организация питания: <ul style="list-style-type: none"> - формирование КГН; - витаминизация; - контроль калорийности пищи. 	В течение ЛОП	Заведующий, Зам. зав. по ВМР, медсестра
6	Закаливание. Проведение физкультурных игр и развлечений	В течение ЛОП	Зам. зав. по ВМР, медсестра
7	Планирование и организация познавательной деятельности детей	В течение ЛОП	Зам. зав. по ВМР
8	Организация работы по изучению ПДД и ДДТТ	В течение ЛОП	Зам. зав. по ВМР
9	Работа с родителями (законными представителями) по запросу родителей	В течение ЛОП	Зам. зав. по ВМР
10	Выполнение СанПин в содержании участков детского сада	В течение ЛОП	Заведующий, зам. зав. по ВМР, завхоз

Методическая работа

1.	Рекомендации по разработке и оформлению тематических дней и недель в летний период	май	Зам. зав. по ВМР
2.	Рекомендации педагога – психолога «Этюды для психо - эмоционального расслабления»	июнь	Педагог - психолог
3.	Интерактивная экскурсия «Обновление развивающей среды в группах в соответствии с ФОП»	июнь	Зам. зав. по ВМР
4.	Практикум учителя – логопеда на летний оздоровительный период «Интересные звуки»	июнь	Учитель – логопед Гагарина Н.Н.
5.	Семинар - практикум «Оказание первой помощи при тепловом и солнечных ударах»	июнь	Мед. сестра
6.	Практическая консультация «Разработка технологических карт для планирования воспитательно- образовательной работы с детьми летом»	июнь	Зам. зав. по ВМР
7.	Педагогическая мастерская «Развитие детей в театрализованной деятельности»	июнь	Музыкальные руководители
8.	Консультация «Интерактивные формы работы с детьми по безопасности дорожного движения в летний период»	июль	Воспитатели
9.	Консультация «Подвижные игры и театральная деятельность»	июль	Инструктор по физической культуре
10.	Семинар – практикум «Организация игр с песком и водой»	июль	Воспитатели
11.	Семинар - практикум «Оказание первой помощи при тепловом и солнечных ударах»	июль	Мед. сестра

Работа с родителями

1.	Участие родителей фестивале цветников «Вальс цветов»	Июнь	Воспитатели
2.	Участие родителей в конкурсе построек по благоустройству прилегающих территорий детского сада «Чудеса своими руками»	Июнь	Воспитатели
3.	Оформление «Уголка для родителей» в группах:	Июнь – Август	Зам. зав. по ВМР, воспитатели

	<ul style="list-style-type: none"> • Режим дня, сетка занятий; • Консультации: <ol style="list-style-type: none"> 1. «Музыкальные игры дома» 2. «В лес одним не ходить!» 3. «Ты пешеход!» 4. «Будьте внимательны, летом у водоемов» 5. «Как предотвратить беду в летний отдых» 6. «Давайте, вместе почитаем сказки» 		
4.	Оформление уголка здоровья «Доктор Айболит»: <ul style="list-style-type: none"> • профилактика солнечного теплового удара; • профилактика кишечных инфекций; • профилактика гепатита • профилактика сальмонеллеза 	Июнь – Август	Воспитатели, мед.сестра
5.	Индивидуальные консультации для родителей вновь поступивших детей «Адаптация детей к условиям детского сада»	Июнь – Август	Зам. зав. по ВМР, воспитатели
6.	Онлайн мастер-класс по изготовлению поделки из бросового материала «Переделка VРадость»	Июнь	Воспитатели
7.	Спортивный мастер-класс онлайн «Веселая зарядка»	Июль	Инструктор по физической культуре
8.	Организация работы сайта ДОУ	В течение ЛОП	Зам. зав. по ВМР

Административно-хозяйственная работа

1.	Подготовка к плановой проверке к новому учебному году (приказы, акты, договора...)	Май	Заведующий, завхоз, Зам. зав. по ВМР
2.	Побелка стволов деревьев и бордюров	Май	Завхоз
3.	Организация подвоза песка с проведением микро – биологического обследования в ФГУЗ. Наполнение песочниц песком и разбивка цветников	Май	Заведующий, завхоз
4	Ремонт и покраска оборудования на групповых участках и физкультурно-спортивной площадке	Июнь	Заведующий, завхоз
5	Дополнить выносной материал игрушками и пособиями для игр с песком и водой, для физического развития детей	Июнь	Зам. зав. по ВМР
6	Организация плановой прессовки здания	Июнь	Завхоз

**Комплексно-тематический план работы
на ЛОП -2025
«Мы – жители Пармы»**

**2025
г. Березники**

Тематический план

воспитательно-образовательной работы с детьми в летний период

МЕСЯЦ	ТЕМА	ТЕМА НЕДЕЛИ	ИТОГОВЫЕ МЕРОПРИЯТИЯ ДАТА,	ОТВЕТСТВЕННЫЕ
ИЮНЬ	«Мой Пермский край»	1 НЕДЕЛЯ «День защиты детей» 1.06-4.06	03.06 Праздничная программа «Праздник детской улыбки»	Зам. зав. по ВМР Муз. руководители, Инструктора по физ.культуре
		2 НЕДЕЛЯ «Богатырская наша сила» 7.06-11.06	Изготовление костюмов с коми – пермяцким орнаментом богатырей Кудым-Оша и Перу- богатырь из лоскутов ткани и бросового материала	Муз. руководители, Инструктора по физ.культуре
		3 НЕДЕЛЯ «День России» 14.06-18.06	Детский творческий конкурс «Я люблю Россию»	Муз. руководители, воспитатели
		4 НЕДЕЛЯ «Сказочная Парма» 21.06-30.06	«Театрализованные развлечения по сказкам коми-пермяцких писателей» (Изготовление макетов: изба, амбар, колодец, мельница, скотный двор и др. Разработка серии лепбуков «Одежда коми- пермяков», «Изба»)	Воспитатели групп Муз. руководители Инструктора по физ.культуре
ИЮЛЬ	«Мир моих увлечений»	1 НЕДЕЛЯ «Календарная» 5.07-9.07	Мастер – класс для детей «Как охотники коми - пермяки придумали свой календарь» (промысловый); рассматривание календаря, разгадывание загадок о животных, создание коллажа	Муз. руководители Воспитатели групп
		2 НЕДЕЛЯ «Туристическая» 12.07-16.07	Детские туристические походы «Тропа здоровья»	Муз. руководители Инструктора по физ.культуре Воспитатели групп
		3 НЕДЕЛЯ «Путешествие на Олимпиаду» 19.07-23.07	Спортивный квест «Мы - чемпионы»	Инструктора по физ.культуре Воспитатели групп

		4 НЕДЕЛЯ «Угадай мелодию» 26.07-30.07	Знакомство с коми-пермяцкими инструментами, обучение игре на них: шур-шор (погремушка), зиль-зэль (ручѣёк), тогшкѣдчан (колотушка), торган, сяркан (трещотка), пу-барабан. Разучивание танца-хоровода «Парма»	Инструктора по физ.культуре Воспитатели групп
АВГУСТ	«Безопасное детство»	1 НЕДЕЛЯ «Огонь - наш враг» 02.08-06.08	Виртуальная экскурсия «Пожар. Нет»	Муз. руководители
		2 НЕДЕЛЯ «Безопасность дома» 09.08-13.08	Викторины, беседы, инструктажи по безопасности с детьми	Воспитатели групп
		3 НЕДЕЛЯ «Коми-пермяцкие игры и забавы» 16.08-20.08	Игровая программа «Ну – ка, все вместе!»	Муз. руководители Инструктора по физ.культуре Воспитатели групп
		4 НЕДЕЛЯ «Страна знаний» 26.08-30.08	Клуб занимательных игр «В гостях у Незнайки»	Воспитатели групп

Приложение

Организация физкультурно-оздоровительной работы с детьми

Содержание	Возраст детей	Время проведения	Ответственные
Оптимизация режима			
Переход на режим дня в соответствии с теплым периодом года (прогулка – 4-5 ч, сон – 2-3 ч), ОД на свежем воздухе	2- 7 лет	Ежедневно	Зам. зав. по ВМР Воспитатели
Определение оптимальной нагрузки на ребёнка с учетом возрастных и индивидуальных нагрузок	2- 7 лет	Ежедневно	Зам. зав. по ВМР Воспитатели
Организация двигательного режима			
Утренняя зарядка на воздухе	2- 7 лет	Ежедневно	Инструктор по ФИЗО Воспитатели
Гимнастика пробуждения	2- 7 лет	Ежедневно	Воспитатели
Физкультурные занятия на улице	2- 7 лет	2 раза в неделю	Инструктор по ФИЗО Воспитатели
Физкультурные занятия в бассейне	2- 7 лет	1 раз в неделю	Инструктор по плаванию Воспитатели
Дозированный бег для развития выносливости	2- 7 лет	Ежедневно	Инструктор по ФИЗО Воспитатели
Игры с мячом, развитие умений действовать с предметами	2- 7 лет	Ежедневно	Инструктор по ФИЗО Воспитатели

Метание мяча в цель	2- 7 лет	Еженедельно	Инструктор по ФИЗО Воспитатели
Прыжки через скакалку разными способами	4- 7 лет	Ежедневно	Инструктор по ФИЗО Воспитатели
Прыжки в длину с места, с разбега	4- 7 лет	Еженедельно	Инструктор по ФИЗО Воспитатели
Подвижные игры на прогулке	2- 7 лет	Ежедневно	Инструктор по ФИЗО Воспитатели
Спортивные досуги, развлечения	2- 7 лет	1 раз в месяц	Инструктор по ФИЗО Воспитатели
Закаливание			
Воздушные ванны (в облегченной одежде)	2- 7 лет	Ежедневно	Воспитатели
Прогулки на воздухе	2- 7 лет	Ежедневно	Воспитатели
Хожение босиком по траве	2- 7 лет	Ежедневно	Воспитатели
Хожение босиком по дорожке здоровья	2- 7 лет	Ежедневно	Воспитатели
Обширное умывание	4- 7 лет	Ежедневно	Воспитатели
Мытьё ног	2- 7 лет	Ежедневно	Воспитатели
Игры с водой	2- 7 лет	Ежедневно, во время прогулки	Воспитатели
Коррекционная работа			
Элементы корригирующей гимнастики	2- 7 лет	Ежедневно	Инструктор по ФИЗО Воспитатели
Коррекция зрения	2- 7 лет	1-2 раза в неделю	Воспитатели
Коррекция осанки	2- 7 лет	1-2 раза в неделю	Инструктор по ФИЗО Воспитатели
Коррекция плоскостопия	2- 7 лет	1-2 раза в	Инструктор по ФИЗО

		неделю	Воспитатели
Пальчиковая гимнастика	2- 7 лет	Ежедневно	Воспитатели
Дыхательная гимнастика	2- 7 лет	Ежедневно	Воспитатели