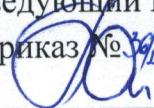


УТВЕРЖДЕН  
на педсовете № 5 «Реализация  
приоритетных направлений деятельности  
ДОО за 2024-2025 учебный год»  
от «30» мая 2025 г.

Заведующий МАДОУ «Детский сад № 44»  
Приказ № 5 от «02» июня 2025 г.



М.А.Петрова

**ПЛАН  
ЛЕТНЕЙ ОЗДОРОВИТЕЛЬНОЙ ПРОГРАММЫ  
«Мы- жители Пармы» ( знакомство с коми-пермяцкой культурой)  
НА 2025 ГОД**

2025 г.

## **Пояснительная записка**

Данная программа носит тематику ознакомления с традициями и обычаями коми – пермяцкой культуры и будет проходить в форме спортивных, музыкальных, театральных и познавательных мероприятий этнокультурной направленности.

Реализация программы позволит сделать жизнь наших воспитанников интересной и содержательной, наполненной яркими впечатлениями, интересными делами, радостью творчества.

Приоритетными направлениями МАДОУ «Детский сад № 44» в период летней оздоровительной программы – 2025 (далее – ЛОП – 2025) являются:

- *физкультурное развитие;*
- *социально – коммуникативное развитие;*
- *речевое развитие;*
- *познавательное развитие;*
- *художественно – эстетическое развитие.*

### ***Цель:***

- создание эффективных условий по охране и укреплению здоровья, предупреждению заболеваемости и травматизма детей, обеспечению оптимальной двигательной активности, эмоциональному, личностному, познавательному, творческому развитию дошкольников в летний период.

### ***Задачи:***

- реализация системы мероприятий, направленных на оздоровление и физическое развитие детей за счет широкого использования природных факторов: воздуха, солнца, воды;
- формирование в ДОУ художественно-эстетической, творческой, развивающей предметной среды – создание площадок для мастер-классов, мастерских по ознакомлению с этническим направлением,
- повышение двигательной активности детей, за счет создания оптимального двигательного режима;
- предупреждение детского травматизма через закрепление знаний о безопасности жизнедеятельности;
- осуществление педагогического и санитарного просвещения родителей (законных представителей) по вопросам воспитания и оздоровления, вовлечение в совместные мероприятия с детьми в летний период.

**План работы**

№ п/п	Содержание работы	Сроки	Ответственные
<b>Работа с коллективом</b>			
1	Оформить приказ о переходе МАДОУ «Детский сад № 44» на режим работы в летний период (ЛОП – 2025)	июнь	Заведующий
2	Провести инструктажи с сотрудниками: <ul style="list-style-type: none"> <li>• охрана жизни и здоровья детей;</li> <li>• предупреждение детского травматизма, ДТП, пожаров;</li> <li>• предупреждение отравления детей ядовитыми растениями и грибами;</li> <li>• охрана труда и выполнение требований техники безопасности на рабочем месте.</li> </ul>	Май - июнь	Заведующий
3	Подготовка к новому учебному году 2025-2026	Июнь - июль	Заведующий
<b>Воспитательно-образовательная работа с детьми</b>			
1	Комплексно-тематический план работы на ЛОП (Приложение)	В течении ЛОП	Зам. зав. по ВМР
2	НОД (музыкальное, физкультурное, плавание) согласно сетке НОД на ЛОП	Июнь, июль, август	Муз. руководители, инструктора по физической культуре, воспитатели
3	Музыкальные и физкультурные развлечения, праздники	В течении ЛОП	Муз. руководители, инструктора по физической культуре, воспитатели
4	Игровая деятельность в соответствии с ФОП	В течении ЛОП	Воспитатели
5	Работа с детьми по предупреждению бытового и дорожного травматизма. Беседы, развлечения, игры по ознакомлению с правилами дорожного движения, на железных дорогах, пожарной безопасности, безопасности на воде и в природе, экскурсии	В течение ЛОП	Воспитатели
6	Экскурсии и целевые прогулки с детьми на территорию детского сада	Июнь-август	Зам. зав. по ВМР, воспитатели
7	Экологическое воспитание детей: беседы; прогулки, экскурсии в ближайшее природное	В течение ЛОП	Воспитатели

	окружение; наблюдения, эксперименты с живой и неживой природой; труд на участке, в цветнике и т.п.		
8	Музыкально-театрализованная деятельность: знакомство с новыми видами театра, беседы, игры, инсценировки сказок, постановки музыкальных сказок.	В течение ЛОП	Муз. руководители, воспитатели, учитель – логопед
9	Написание перспективных планов на 2025-2026 учебный год по своей возрастной группе	В течение ЛОП	Воспитатели
10	Планирование и организация спортивных игр на прогулке	В течение ЛОП	Воспитатели
11	Экспериментально - опытническая деятельность с детьми	В течение ЛОП	Воспитатели

### Оздоровительная работа с детьми

1	Максимальное пребывание детей на свежем воздухе (утренний прием, гимнастика, физкультурные занятия, прогулки, развлечения)	В течение ЛОП	Воспитатели, инструктора по физической культуре
2	Создание условий для повышения двигательной активности детей на свежем воздухе путем расширения ассортимента выносным оборудованием	Май	Заведующий, зам. зав. по ВМР
3	Осуществление различных видов закаливания в течение дня (воздушные, солнечные ванны, закаливание водой, босохождение и пр.)	В течение ЛОП	Медсестра, воспитатели, инструктора по ФИЗО
4	Индивидуальная и подгрупповая работа с детьми по развитию основных видов движений на прогулке	В течение ЛОП	Воспитатели
5	Ежедневное включение в меню свежих овощей, фруктов, соков	В течение ЛОП	Медсестра, повар - бригадир

### Профилактическая работа

1.	Инструктаж с сотрудниками: <ul style="list-style-type: none"> <li>«Оказание первой помощи при солнечном и тепловом ударе»;</li> <li>«Профилактика клещевого энцефалита» (с памятка на группы);</li> <li>«Профилактика пищевых отравлений и кишечных инфекций».</li> </ul>	Май	Медсестра
----	---	-----	-----------

2.	Собеседование с воспитателями: • по правильной организации закаливающих процедур; • по оказанию первой помощи	Июнь	Медсестра
3.	Оформление санитарных бюллетеней: • «Кишечная инфекция»; • «Профилактика глазного травматизма» (рекомендации по зрительной гимнастике); • «Овощи. Фрукты. Витамины».	Июнь-Август	Медсестра
4.	Беседы с детьми: • «Болезни грязных рук»; • «Ядовитые грибы и растения»; • «По азбуке Светофорчика»; • «Закаляйся, если хочешь быть здоров!».	Июнь-Август	Медсестра, воспитатели
5.	Санитарно-эпидемиологический режим летом (выполнение СанПин)	Июнь-Август	Медсестра, воспитатели

### Контроль и руководство оздоровительной работой

1	Смотр-конкурс по подготовке групп и участников к ЛОП «Летний калейдоскоп»	Июнь	Заведующий, Зам. зав. по ВМР
2	Утренний прием, гимнастика на воздухе, прогулки	В течение ЛОП	Зам. зав. по ВМР, Медсестра
3	Проверка наличия и сохранности выносного материала	В течение ЛОП	Зам. зав. по ВМР
4	Выполнение инструкций по ОТ, ТБ и охране здоровья	В течение ЛОП	Заведующий, Зам. зав. по ВМР
5	Организация питания: - формирование КГН; - витаминизация; - контроль калорийности пищи.	В течение ЛОП	Заведующий, Зам. зав. по ВМР, медсестра
6	Закаливание. Проведение физкультурных игр и развлечений	В течение ЛОП	Зам. зав. по ВМР, медсестра
7	Планирование и организация познавательной деятельности детей	В течение ЛОП	Зам. зав. по ВМР
8	Организация работы по изучению ПДД и ДДТТ	В течение ЛОП	Зам. зав. по ВМР
9	Работа с родителями (законными представителями) по запросу родителей	В течение ЛОП	Зам. зав. по ВМР
10	Выполнение СанПин в содержании участков детского сада	В течение ЛОП	Заведующий, зам. зав. по ВМР, завхоз

### Методическая работа

1.	Рекомендации по разработке и оформлению тематических дней и недель в летний период	май	Зам. зав. по ВМР
2.	Рекомендации педагога – психолога «Этюды для психо - эмоционального расслабления»	июнь	Педагог - психолог
3.	Интерактивная экскурсия «Обновление развивающей среды в группах в соответствии с ФОП»	июнь	Зам. зав. по ВМР
4.	Практикум учителя – логопеда на летний оздоровительный период «Интересные звуки»	июнь	Учитель – логопед Гагарина Н.Н.
5.	Семинар - практикум «Оказание первой помощи при тепловом и солнечных ударах»	июнь	Мед. сестра
6.	Практическая консультация «Разработка технологических карт для планирования воспитательно- образовательной работы с детьми летом»	июнь	Зам. зав. по ВМР
7.	Педагогическая мастерская «Развитие детей в театрализованной деятельности»	июнь	Музыкальные руководители
8.	Консультация «Интерактивные формы работы с детьми по безопасности дорожного движения в летний период»	июль	Воспитатели
9.	Консультация «Подвижные игры и театральная деятельность»	июль	Инструктор по физической культуре
10.	Семинар – практикум «Организация игр с песком и водой»	июль	Воспитатели
11.	Семинар - практикум «Оказание первой помощи при тепловом и солнечных ударах»	июль	Мед. сестра

### Работа с родителями

1.	Участие родителей фестивале цветников «Вальс цветов»	Июнь	Воспитатели
2.	Участие родителей в конкурсе построек по благоустройству прилегающих территорий детского сада «Чудеса своими руками»	Июнь	Воспитатели
3.	Оформление «Уголка для родителей» в группах:	Июнь – Август	Зам. зав. по ВМР, воспитатели

	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Режим дня, сетка занятий;</li> <li>• Консультации:           <ol style="list-style-type: none"> <li>1. «Музыкальные игры дома»</li> <li>2. «В лес одним не ходить!»</li> <li>3. «Ты пешеход!»</li> <li>4. «Будьте внимательны, летом у водоемов»</li> <li>5. «Как предотвратить беду в летний отдых»</li> <li>6. «Давайте, вместе почитаем сказки»</li> </ol> </li> </ul>		
4.	Оформление уголка здоровья «Доктор Айболит»: <ul style="list-style-type: none"> <li>• профилактика солнечного теплового удара;</li> <li>• профилактика кишечных инфекций;</li> <li>• профилактика гепатита</li> <li>• профилактика сальмонеллеза</li> </ul>	Июнь – Август	Воспитатели, мед.сестра
5.	Индивидуальные консультации для родителей вновь поступивших детей «Адаптация детей к условиям детского сада»	Июнь – Август	Зам. зав. по ВМР, воспитатели
6.	Онлайн мастер-класс по изготовлению поделки из бросового материала «Переделка ВРадость»	Июнь	Воспитатели
7.	Спортивный мастер-класс онлайн «Веселая зарядка»	Июль	Инструктор по физической культуре
8.	Организация работы сайта ДОУ	В течение ЛОП	Зам. зав. по ВМР

#### Административно-хозяйственная работа

1.	Подготовка к плановой проверке к новому учебному году (приказы, акты, договора...)	Май	Заведующий, завхоз, Зам. зав. по ВМР
2.	Побелка стволов деревьев и бордюров	Май	Завхоз
3.	Организация подвоза песка с проведением микро – биологического обследования в ФГУЗ. Наполнение песочниц песком и разбивка цветников	Май	Заведующий, завхоз
4	Ремонт и покраска оборудования на групповых участках и физкультурно-спортивной площадке	Июнь	Заведующий, завхоз
5	Дополнить выносной материал игрушками и пособиями для игр с песком и водой, для физического развития детей	Июнь	Зам. зав. по ВМР
6	Организация плановой прессовки здания	Июнь	Завхоз

**Комплексно-тематический план работы  
на ЛОП -2025  
«Мы – жители Пармы»**

**2025**  
г. Березники

## Тематический план

### воспитательно-образовательной работы с детьми в летний период

МЕСЯЦ	ТЕМА	ТЕМА НЕДЕЛИ	ИТОГОВЫЕ МЕРОПРИЯТИЯ	ДАТА	ОТВЕТСТВЕННЫЕ
ИЮНЬ	«Мой Пермский край»	1 НЕДЕЛЯ «День защиты детей» 1.06-4.06	Праздничная программа «Праздник детской улыбки»	03.06	Зам. зав. по ВМР Муз. руководители, Инструктора по физ.культуре
		2 НЕДЕЛЯ «Богатырская наша сила» 7.06-11.06	Изготовление костюмов с коми – пермяцким орнаментом богатырей Кудым-Оша и Перу- богатырь из лоскутов ткани и бросового материала		Муз. руководители, Инструктора по физ.культуре
		3 НЕДЕЛЯ «День России» 14.06-18.06	Детский творческий конкурс «Я люблю Россию»		Муз. руководители, воспитатели
		4 НЕДЕЛЯ «Сказочная Парма» 21.06-30.06	«Театрализованные развлечения по сказкам коми-пермяцких писателей» (Изготовление макетов: изба, амбар, колодец, мельница, скотный двор и др. Разработка серии лепбуков «Одежда коми- пермяков», «Изба»)		Воспитатели группы Муз. руководители Инструктора по физ.культуре
ИЮЛЬ	«Мир моих увлечений»	1 НЕДЕЛЯ «Календарная» 5.07-9.07	Мастер – класс для детей «Как охотники коми - пермяки придумали свой календарь» (ромысловый); рассматривание календаря, разгадывание загадок о животных, создание коллажа		Муз. руководители Воспитатели группы
		2 НЕДЕЛЯ «Туристическая» 12.07-16.07	Детские туристические походы «Тропа здоровья»		Муз. руководители Инструктора по физ.культуре Воспитатели группы
		3 НЕДЕЛЯ «Путешествие на Олимпиаду» 19.07-23.07	Спортивный квест «Мы - чемпионы»		Инструктора по физ.культуре Воспитатели группы

АВГУСТ «Безопасное детство»	4 НЕДЕЛЯ «Угадай мелодию» 26.07-30.07	1 НЕДЕЛЯ «Огонь - наш враг» 02.08-06.08	2 НЕДЕЛЯ «Безопасность дома» 09.08-13.08	3 НЕДЕЛЯ «Коми-пермяцкие игры и забавы» 16.08-20.08	4 НЕДЕЛЯ «Страна знаний» 26.08-30.08
	Знакомство с коми-пермяцкими инструментами, обучение игре на них: шур-шор (погремушка), зиль-зёль (ручейк), тотшкёдчан (колотушка), торган, сяркан (трещотка), пу-барабан. Разучивание танца-хоровода «Парма»	Виртуальная экскурсия «Пожар. Нет»	Викторины, беседы, инструктажи по безопасности с детьми	Игровая программа «Ну – ка, все вместе!»	Клуб занимательных игр «В гостях у Незнайки»
	Инструктора по физ.культуре Воспитатели группы	Муз. руководители	Инструктора по физ.культуре Воспитатели группы	Муз. руководители	Воспитатели группы

*Приложение*

**Организация физкультурно-оздоровительной работы с детьми**

<b>Содержание</b>	<b>Возраст детей</b>	<b>Время проведения</b>	<b>Ответственные</b>
<b>Оптимизация режима</b>			
Переход на режим дня в соответствии с теплым периодом года (прогулка – 4–5 ч, сон – 2–3 ч), Од на свежем воздухе	2- 7 лет	Ежедневно	Зам. зав. по ВМР Воспитатели
Определение оптимальной нагрузки на ребёнка с учетом возрастных и индивидуальных нагрузок	2- 7 лет	Ежедневно	Зам. зав. по ВМР Воспитатели
<b>Организация двигательного режима</b>			
Утренняя зарядка на воздухе	2- 7 лет	Ежедневно	Инструктор по ФИЗО Воспитатели
Гимнастика пробуждения	2- 7 лет	Ежедневно	Воспитатели
Физкультурные занятия на улице	2- 7 лет	2 раза в неделю	Инструктор по ФИЗО Воспитатели
Физкультурные занятия в бассейне	2- 7 лет	1 раз в неделю	Инструктор по плаванию Воспитатели
Дозированный бег для развития выносливости	2- 7 лет	Ежедневно	Инструктор по ФИЗО Воспитатели
Игры с мячом, развитие умений действовать с предметами	2- 7 лет	Ежедневно	Инструктор по ФИЗО Воспитатели

Метание мяча в цель	2- 7 лет	Еженедельно	Инструктор по ФИЗО Воспитатели
Прыжки через скакалку разными способами	4- 7 лет	Ежедневно	Инструктор по ФИЗО Воспитатели
Прыжки в длину с места, с разбега	4- 7 лет	Еженедельно	Инструктор по ФИЗО Воспитатели
Подвижные игры на прогулке	2- 7 лет	Ежедневно	Инструктор по ФИЗО Воспитатели
Спортивные досуги, развлечения	2- 7 лет	1 раз в месяц	Инструктор по ФИЗО Воспитатели
<b>Закаливание</b>			
Воздушные ванны (в облегченной одежде)	2- 7 лет	Ежедневно	Воспитатели
Прогулки на воздухе	2- 7 лет	Ежедневно	Воспитатели
Хождение босиком по траве	2- 7 лет	Ежедневно	Воспитатели
Хождение босиком по дорожке здоровья	2- 7 лет	Ежедневно	Воспитатели
Обширное умывание	4- 7 лет	Ежедневно	Воспитатели
Мытьё ног	2- 7 лет	Ежедневно	Воспитатели
Игры с водой	2- 7 лет	Ежедневно, во время прогулки	Воспитатели
<b>Коррекционная работа</b>			
Элементы корригирующей гимнастики	2- 7 лет	Ежедневно	Инструктор по ФИЗО Воспитатели
Коррекция зрения	2- 7 лет	1-2 раза в неделю	Воспитатели
Коррекция осанки	2- 7 лет	1-2 раза в неделю	Инструктор по ФИЗО Воспитатели
Коррекция плоскостопия	2- 7 лет	1-2 раза в	Инструктор по ФИЗО

			неделю		Воспитатели
Пальчиковая гимнастика	2- 7 лет	Ежедневно			Воспитатели
Дыхательная гимнастика	2- 7 лет	Ежедневно			Воспитатели